



Leichtathletik-Gemeinschaft Brillux Münster e.V.

Landesstützpunkt im besonderen Landesinteresse

Lotharingerstr. 17

48147 Münster

www.lg-brillux.de

info@lg-brillux.de

Grundvereine der LG Brillux Münster:

BSV Roxel e.V.

Grün-Weiß Marathon Münster e.V.

DJK Grün-Weiß Nottuln 1919 e.V.

Schwarz-Weiß Havixbeck e.V.

SC Preußen Münster e.V.

TSV Handorf 1926/64 e.V.

Turngemeinde Münster von 1862 e.V.

TuS Hilstrup 1930 e.V.

TV Wolbeck von 1962 e.V.

Westfalia Kinderhaus e.V.

Bilder: LSB NRW/Andrea Bownhelmann // LG Brillux Münster e.V. // ZIS Münster // Layout und Grafiken: VzFOL Münster e.V.





Brillux Münster

Leichtathletik in Münster

Talentsichtung
Nachwuchsförderung
Leistungssport
Duale Karriere



in Kooperation mit

**LEISTUNGSSPORTFÖRDERUNG
MÜNSTER**

Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V.

Die LG Brillux Münster e.V.

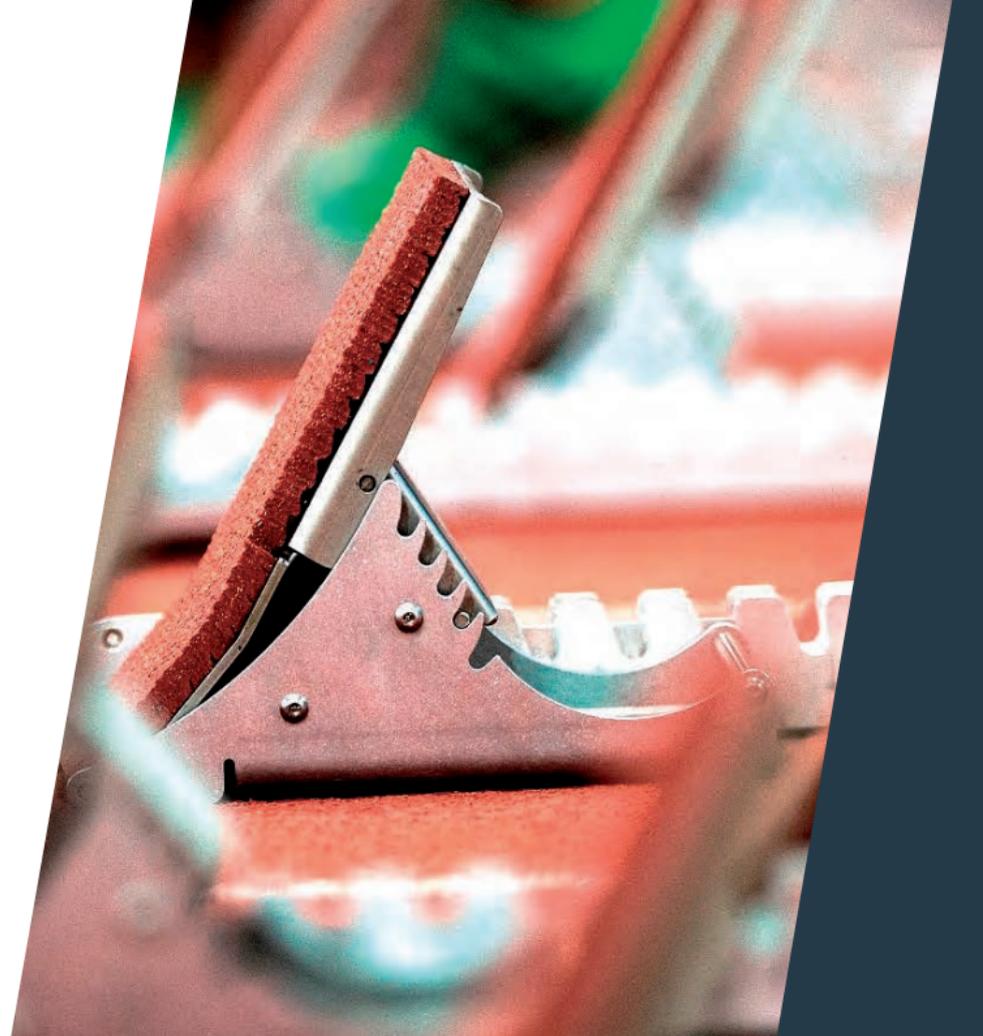
Die Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) Brillux Münster e.V. ist seit mehr als 50 Jahren einer der erfolgreichsten Leichtathletik-Vereine deutschlandweit. Zielsetzung war und ist es, die olympische Kernsportart Leichtathletik als Spitzensport in Münster und in der Region zu stärken. Die LG Brillux bietet rund 200 Athletinnen und Athleten aus derzeit zehn Grundvereinen eine professionelle Start- und Trainingsgemeinschaft.

Auf der einen Seite wollen wir für unsere Athleten und Athletinnen und unsere Nachwuchstalente optimale Spitzensport-Bedingungen in der Leichtathletik schaffen, um so jedem Einzelnen Erfolge auf nationalem oder internationalem Niveau zu ermöglichen. Auf der anderen Seite handeln wir vernetzt und teamorientiert. Gemeinsame Erfolge, Spaß und ein respektvolles Miteinander beim täglichen Training und bei den Wettkämpfen sind uns wichtig. Wir „leben“ Leichtathletik.

Durch einen auf Kontinuität und Nachhaltigkeit ausgerichteten Trainingsaufbau werden unsere Athletinnen und Athleten Schritt für Schritt erfolgreich an nationales und internationales Niveau herangeführt. Trainingsphilosophie der LG Brillux ist es, in einer langjährigen Begleitung ihrer Athleten und Athletinnen sowohl deren physische Belastungsfähigkeit als auch ihr mentale Stärke zu entwickeln. Als NRW/ FLVW Landesstützpunkt im besonderen Landesinteresse verfügen wir über die notwendigen Strukturen sowie eine Vielzahl an qualifizierten Trainerinnen und Trainern.

 [WWW.LG-BRILLUX.DE](http://www.lg-brillux.de)

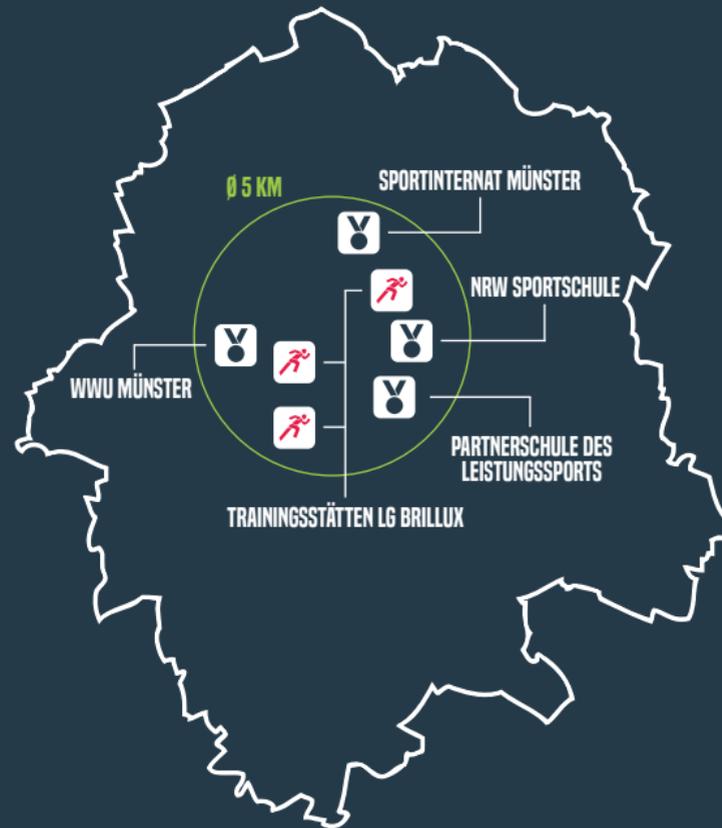
Brillux
Münster



Leistungssport in Münster

Neben dem Landesstützpunkt Leichtathletik in Trägerschaft der LG Brillux verfügt Münster derzeit über zwei Bundes- und zehn weitere Landesstützpunkte. Im Bereich der dualen Karriere profitieren die Leistungs- und Spitzensportler und Spitzensportlerinnen von Kooperationen mit der NRW-Sportschule Pascalgymnasium, dem Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium als Partnerschule des Leistungssports, dem Sportinternat Münster und der WWU Münster (Partnerhochschule des Spitzensports). Sie nehmen maßgebliche Schlüsselfunktionen in der Harmonisierung der konkurrierenden Ansprüche von Schule/ Studium und Leistungssport ein. Räumliche Nähe von Sportstätten und Studien-/ Schulort ist dabei ein wesentlicher Faktor: alle Einrichtungen der dualen Karriere und die Trainingsstätten der LG Brillux sind innerhalb eines Radius von nur fünf Kilometern zu erreichen.

Der Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V. (u.a. Träger des Sportinternats Münster), der Stadtsportbund und die Stadt Münster haben darüber hinaus in den vergangenen Jahren hervorragende Bedingungen für die Förderung des Leistungs- und Spitzensports geschaffen. Zahlreiche Institutionen und Förderpartner bieten Trainings-, Service-, Management- und Betreuungsleistungen für den Nachwuchsleistungssport und den Spitzensport in der Westfalenmetropole.



#IMPROVERISINGTALENTS #LEISTUNGSSPORTMS

WWW.LEISTUNGSSPORT-MUENSTER.DE

 **LEISTUNGSSPORTFÖRDERUNG
MÜNSTER**
Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V.



Unser Förderkonzept

Unser Förderkonzept basiert auf der Grundlage einer durchgängigen Betreuung der Sportlerinnen und Sportler vom Kindesalter bis zur Aktivenklasse - sowohl in unseren Grundvereinen als auch in den Perspektiv- und Disziplingruppen.

Die Förderung ist dabei individuell an die physische und mentale Entwicklung der jeweiligen Alters- und Leistungsstufen angepasst. Wir legen großen Wert auf die gezielte Nachwuchsförderung in unseren Grundvereinen mit ihren rund 600 Athletinnen und Athleten und haben jahrelange Erfahrung mit der spielerischen Heranführung an die leichtathletischen Grunddisziplinen und der Talentförderung.

In den Altersklassen U12 und U14 fördern wir die Athletinnen und Athleten gezielt in ihren Stärken und führen sie langsam an die Disziplinen heran. Wichtig ist es uns, den jungen Athleten und Athletinnen Athletik und Bewegungsabläufe zu vermitteln. Zudem eine gesunde Grundlage für die späteren Belastungen im Leistungssport. Ab der U16 integrieren wir die Athletinnen und Athleten stückweise in ein professionelles Trainingsumfeld. In Disziplingruppen wird unter Führung von hauptamtlichen und qualifizierten Trainern und Trainerinnen ein zielgerichtetes und strukturiertes Training durchgeführt. Den Schülerinnen und Schülern der NRW-Sportschule Pascalgymnasium wird zusätzlich zwei- bis dreimal pro Woche ein Vormittagstraining ermöglicht. Die dort tätigen Sportkoordinatoren achten dabei im engen Austausch mit dem Leistungssportpersonal der LG Brilllux nicht nur auf die sportliche, sondern auch auf die schulische Entwicklung.

Durch die Universität verstärken immer wieder leistungsstarke Studenten und Studentinnen unsere Disziplingruppen. Dadurch haben wir Erfahrung in der Vereinbarung von Studium und Leistungssport in verschiedenen Fachbereichen. Nach definierten Kriterien fördern wir Athleten und Athletinnen individuell ab gewissen Leistungsstufen. Darüber hinaus heißen wir Athleten und Athletinnen willkommen, die eine Disziplin ambitioniert betreiben wollen und freuen uns, wenn sie unsere Gruppen je nach passendem Leistungsniveau verstärken. Kriterium ist der Wunsch, die eigene Leistungsfähigkeit zu steigern und in einer Gemeinschaft zielorientierte Leichtathletik zu betreiben.

Im Leistungssportbereich kommen für die Athletinnen und Athleten eine spezifische Trainings- und Wettkampfbetreuung inklusive Zuschüsse und Kostenübernahmen hinzu.

Förderung von Trainerinnen und Trainern

Trainerinnen und Trainer haben nicht nur die Verantwortung für die Leistungs- sondern auch für die Persönlichkeitsentwicklung von Athletinnen und Athleten. Darüber hinaus auch für die Vermittlung der Werte des Sports und die damit verbundene Bildungsarbeit.

Die Gewinnung von Trainern und Trainerinnen und die vereinsübergreifenden Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten vor Ort, auch des weiteren Leistungssportpersonals, nehmen daher im Sportkonzept der LG Brillux Münster eine wichtige und nachhaltige Schlüsselfunktion ein.



Duale Karriere im Leistungssport

Wenn junge Talente im Nachwuchsleistungssport erfolgreich sein wollen, müssen sie ein umfangreiches Trainings- und Wettkampfprogramm absolvieren. Genauso wichtig ist der Abschluss einer guten schulischen und beruflichen Ausbildung. Dabei hilft ihnen das Verbundsystem Schule und Leistungssport. Die LG Brillux Münster begleitet ihre Athleten und Athletinnen im Rahmen der schulischen, beruflichen oder universitären Ausbildung. Sie unterstützt sie bei der Auswahl geeigneter Schulen für eine leistungssportliche Entwicklung oder eines geeigneten Ausbildungs-/Studienplatzes. Im Bedarfsfall bietet die LG Brillux Münster darüber hinaus individuelle unterstützende und flankierende Maßnahmen in Hinblick auf eine erfolgreiche schulische und universitäre Laufbahn an.

Darüber hinaus bieten einige unserer Grundvereine in Kooperation mit der LG Brillux Münster Plätze für ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) bzw. Bundesfreiwilligendienst (BFD) und Schul- und Studiumspraktika an.

Kooperationspartner im Bereich der dualen Karriere sind u.a.:

- ✔ Sportinternat Münster
- ✔ NRW Sportschule Pascalgymnasium
- ✔ Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium als Partnerschule des Leistungssports
- ✔ WWU Münster als Partnerhochschule des Spitzensports
- ✔ Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V.



...beginnt im Sportinternat Münster

Aufnahmebedingungen

Mit Talent fängt alles an. Ist dies in besonderem Maße gegeben spricht der Landes- oder Auswahltrainer eine Empfehlung aus. Damit ist die sportliche Voraussetzung für die Aufnahme in das Sportinternat Münster erfüllt. Ist die Schülerin oder der Schüler bereits im Bundesligabereich aktiv, steht der Aufnahme aus sportlicher Sicht ebenfalls nichts entgegen. Grundsätzlich ist uns jede Sportart willkommen. Das Sportinternat Münster ist für alle Schulformen offen. Die genauen schulischen Voraussetzungen hängen von der jeweiligen Bildungseinrichtung ab.

Neben den formalen Bedingungen gibt es natürlich auch die persönlichen Voraussetzungen. Bringt das Kind Potenzial für das Leben in der Gemeinschaft mit? Hat es am Internatsleben Freude? Fühlt es sich von den Anforderungen nur gefordert oder auch gefördert? Um dies herauszufinden, können Interessierte bei uns hospitieren. Während dieser Schnuppertage erleben sie hautnah den Internatsalltag, inklusive Training, Mahlzeiten, Freizeit. Beide Seiten lernen sich kennen und treffen anschließend eine tragfähige Entscheidung.

Kosten und Leistungen

Die Kosten für unser Vollinternat betragen pro Schüler/in zurzeit monatlich 560,00 Euro. Sämtliche Leistungen wie beispielsweise Unterkunft, Vollverpflegung, pädagogische Betreuung, Nachhilfe- und Nachführunterricht und Fahrservice sind darin enthalten.

 WWW.SPORTINTERNAT-MUENSTER.DE



Die sportliche und schulische Laufbahn optimal begleiten

Höchstleistungen verlangen enorme Konzentration – und erwachsen wird man auch nicht nebenbei. Das eigene Leben gestalten, Gemeinschaft und Identität leben sind Herausforderungen, die wir engagiert und flexibel unterstützen. Hand in Hand finden Pädagogische Leitung, Lehrende, Trainer und Eltern Lösungen. Ergänzt wird das Netzwerk durch Sportmedizin, sportspsychologische Betreuung und Laufbahnberatung.

Raum zum Wohlfühlen und zur persönlichen Entwicklung

Über zwei Etagen verteilen sich 28 helle Einzelzimmer, die mit eigenem Bad, Bett, Schreibtisch und Schränken ausgestattet sind. Der Rest ist eine Frage des eigenen Geschmacks und der eigenen Kreativität. Die Athletinnen und Athleten dürfen deshalb ihren Raum individuell gestalten. Platz für das Miteinander bieten unsere gemeinsamen Wohn- und Essbereiche. Typisch für das Sportinternat Münster ist eine lebensfrohe, familiäre Atmosphäre, in der sich Toleranz und Selbstständigkeit ausgezeichnet entwickeln.

Auch zukünftig wollen wir den im regelmäßigen Wandel befindlichen individuellen Ansprüchen junger Nachwuchstalente gerecht werden und sie nachhaltig unterstützen. Gleiches gilt für die pädagogische Betreuung und die Förderung der individuellen Karriere. Zudem steigen aufgrund der sportlichen Erfolge die Bedarfe unserer Stützpunktvereine hinsichtlich der Belegungsmöglichkeiten als auch der angebotenen Betreuungsleistungen. Daher engagiert sich der Trägerverein für einen erweiterten Neubau inklusive der Einrichtung eines Teilzeitinternats.

WWU Münster - Partnerhochschule des Spitzensports

Ein Hochschulstudium fällt in der Regel in die Altersphase der sportlichen Höchstleistung. Maximaler Aufwand für Training, Wettkämpfe und Regeneration sind ohne spezielle Unterstützung nur schwer mit den akademischen Anforderungen in Einklang zu bringen. Neben der räumlichen Nähe von Sportstätten und Studienort ist ein Studienablauf, der Training und Wettkämpfe während des Studiums zulässt, eine wichtige Voraussetzung für die Fortsetzung einer leistungssportlichen Laufbahn.

Die Westfälische Wilhelms-Universität Münster setzt sich als Partnerhochschule des Spitzensports dafür ein, dass die Doppelbelastung Studium und Spitzensport leichter zu bewältigen ist. Insbesondere geht es darum, eine flexiblere Gestaltung des Studiums zu ermöglichen. Neben Beratungsangeboten, einem Stipendium- und Mentoring-Programm sowie der Koordination von Prüfungen und Abwesenheiten bietet die WWU Kostenunterstützung bei der Teilnahme an Hochschulmeisterschaften.

Stipendienprogramm ProTalent

Im Rahmen des Deutschland-Stipendiums werden regelmäßig Spitzensport-Stipendien der Sportstiftung NRW vergeben. Konkret vergibt die WWU Münster bei erfolgreicher Bewerbung ProTalent-Stipendien (300 Euro/Monat; Laufzeit ein Jahr) gezielt an studierende Bundeskaderathletinnen und -Athleten.





Trainings- und Sportanlagen

Leichtathletikhalle Münster

Münster verfügt über eine eigene Leichtathletikhalle mit einer 200 Meter-Rundbahn aus vier einzelnen Laufbahnen, einer 60 Meter-Sprintgerade mit sechs Bahnen im Innenraum und separate Stoß- und Sprunganlagen. Weiterhin sind alle Einrichtungen und Geräte für ein optimales Training insbesondere in den Wintermonaten vorhanden. Zudem steht ein Krafraum zur Verfügung. Für Sportstudenten /innen gibt es hier freie Öffnungszeiten. Die LG Brillux Münster und die Grundvereine haben weitere Nutzungszeiten reserviert.

Sportanlage Horstmarer Landweg

Die 2013 vollständig erneuerte Außensportanlage besteht aus acht Sprint- und sechs Rundbahnen inklusive integrierter hochmoderner Messtechnik. Die Anlagen für Weit-, Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf usw. bieten in direkter Nähe zur Leichtathletikhalle und dem Krafraum beste Bedingungen an einem zentralen Standort.

Sportpark Sentruper Höhe

In den Sommermonaten ist der Sportpark Sentruper Höhe die bevorzugte Trainingsstätte für die Athleten der LG Brillux Münster. Die zentrale Lage in direkter Nähe zum Aasee bietet kurze Wege und eine geschützte Lage. Anlagen für Lauf, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf usw. bieten optimale Trainingsbedingungen. Die Flutlichtanlage ermöglicht ein abendliches Bahntraining auch in den dunkleren Jahreszeiten.

✔ Alle unsere Trainings- und Sportanlagen sowie sämtliche Kooperationspartner im Bereich der sportmedizinischen Betreuung und der dualen Karriere liegen in einem Radius von nur fünf Kilometer mitten im Stadtgebiet Münsters.



Sportmedizinische Betreuung

Mit dem Institut für Sportmedizin des Universitätsklinikums Münster (UKM) und dem Zentrum für Sportmedizin (ZfS Münster, offizieller und langjähriger Kooperationspartner des Olympiastützpunkts Westfalen, zertifiziert von der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin) stehen uns zwei leistungsstarke medizinische Partner zur Seite.

Mittels Leistungsdiagnostik können wir die Belastungen optimal steuern, auf Überlastungsercheinungen kann innerhalb von kürzester Zeit individuell reagiert werden. Das Ärzteteam des ZfS steht dabei in direktem Austausch mit den behandelnden Physiotherapeuten. Diese begleiten uns auch zu wichtigen Meisterschaften um dort bestmögliche Startbedingungen sicherzustellen.

✔ Zusätzlich stehen unseren Athletinnen und Athleten an zwei Trainingstagen pro Woche Physiotherapeuten unseres Kooperationspartners ZfS Münster an unserer Trainingsstätte an der WWU Münster kostenneutral zur Verfügung.

✔ Bei nationalen Titelkämpfen und Trainingslagern ist eine durchgehende physiotherapeutische Betreuung sichergestellt.

 [MEDIZIN.UNI-MUENSTER.DE/SPORTMEDIZIN](https://medizin.uni-muenster.de/sportmedizin)
 [WWW.ZFS-MUENSTER.DE](https://www.zfs-muenster.de)


ZfS
| Zentrum für Sportmedizin



Noch Fragen?

Weitere Informationen über die LG Brillux sind auf unserer Homepage wie auch auf unseren Social Media-Kanälen zu finden.

Bei Fragen stehen folgende Ansprechpartner zur Verfügung:

Jörg Riethues

Sportwart Leistungssport
j.riethues@lg-brillux.de

Sina Heemsoth

Sportwartin Nachwuchsförderung
s.heemsoth@lg-brillux.de

 [LGBRILLUX](#)

 [LGBRILLUX](#)

 [LGBRILLUXMUNSTER](#)

 [LG-BRILLUX.DE](#)

 INFO@LG.BRILLUX.DE