



Ruderverein Münster von 1882 e.V.
Landesstützpunkt Rudern

Bennostr. 7
48155 Münster

www.rvm1882.de
vorstand@rvm1882.de

Bilder: Ruderverein Münster von 1882 e.V. // Layout und Grafiken: VzFdL Münster e.V.





Rudern in Münster

Talentsichtung
Nachwuchsförderung
Leistungssport
Duale Karriere



in Kooperation mit

**LEISTUNGSSPORTFÖRDERUNG
MÜNSTER**

Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V.

Ruderverein Münster von 1882 e.V.

Seit fast 140 Jahren betreibt der Ruderverein Münster (RVM) Rudersport. Aktuell hat der Verein knapp 500 Mitglieder und ist die rudersportliche Heimat einer Vielzahl von kooperierenden Schulen. Die regelmäßige erfolgreiche Teilnahme an nationalen sowie internationalen Wettkämpfen der Münsteraner Ruderathletinnen und Athleten macht den RVM zu einem der erfolgreichsten und renommiertesten Vereine der westfälischen Domstadt. Die vielfach ausgezeichnete Jugendarbeit und Nachwuchsförderung hat Leitbildcharakter für Vereine des Deutschen Ruderverbandes eingenommen und stärkt die sportliche Zukunft des RVM.

Ein großes Augenmerk legt der Verein auf die Talentförderung. Sie beginnt im Verein und wird durch zahlreiche Kooperationen mit Münsteraner Schulen, dem Verbundsystem Schule und Leistungssport und weiteren sportbegeisterten Partnern unterstützt und gefördert. Die wiederholte Auszeichnung mit dem Grünen Band für vorbildliche Talentförderung zeigt, dass dieses Modell nachhaltig erfolgreich ist. In den letzten acht Jahren waren durchschnittlich sechs Athleten bzw. Athletinnen pro Jahr Mitglied der Nationalmannschaft.



 www.rvm1882.de



Leistungssport in Münster

Neben dem Landesstützpunkt Rudern am Ruderverein Münster verfügt die Stadt derzeit über zwei Bundes- und zehn weitere Landesstützpunkte. Im Bereich der dualen Karriere profitieren die Leistungs- und Spitzensportler und Spitzensportlerinnen von Kooperationen mit der NRW-Sportschule Pascalgymnasium, dem Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium als Partnerschule des Leistungssports, dem Sportinternat Münster und der WWU Münster (Partnerhochschule des Spitzensports). Sie nehmen maßgebliche Schlüsselfunktionen in der Harmonisierung der konkurrierenden Ansprüche von Schule/ Studium und Leistungssport ein. Räumliche Nähe von Sportstätten und Studien-/ Schulort ist dabei ein wesentlicher Faktor: alle Einrichtungen der dualen Karriere und die Trainingsstätten des Vereins sind innerhalb eines Radius von nur sechs Kilometern zu erreichen.

Der Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V. (u.a. Träger des Sportinternats Münster), der StadtSportbund und die Stadt Münster haben darüber hinaus in den vergangenen Jahren hervorragende Bedingungen für die Förderung des Leistungs- und Spitzensports geschaffen. Zahlreiche Institutionen und Förderpartner bieten Trainings-, Service-, Management- und Betreuungsleistungen für den Nachwuchsleistungssport und den Spitzensport in der Westfalenmetropole.



#IMPROVERISINGTALENTS #LEISTUNGSSPORTMS

WWW.LEISTUNGSSPORT-MUENSTER.DE

 **LEISTUNGSSPORTFÖRDERUNG
MÜNSTER**
Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V.



Unser Förderkonzept

Der Ruderverein Münster ist nicht nur in NRW, sondern deutschlandweit ein Garant für Leistung. Gemäß des langfristigen Leistungsaufbaus der DOSB Nachwuchsleistungssportkonzeption werden Athletinnen und Athleten durch einen auf Kontinuität und Nachhaltigkeit ausgerichteten Trainingsaufbau Schlag für Schlag an nationales und internationales Niveau herangeführt und vorbereitet. Unsere Trainingsphilosophie ist es, in einer langjährigen Begleitung unserer Athleten und Athletinnen deren physischen Belastungsfähigkeit, als auch deren mentaler Stärke zu entwickeln. Das Training in der Gruppe ermöglicht einen stetigen Leistungsvergleich, erzeugt Trainingsmotivation und bietet Möglichkeiten der Trainingsvariation, v.a. im Mittel- und Großboot.

Eine enge Zusammenarbeit pflegen wir mit dem Gewichtheber und Olympiamedailengewinner Martin Zawieja, der als Spezialist für das Langhanteltraining wichtigen Input für die Gestaltung des Krafttrainings leistet. So können frühzeitig modernste Trainingsmethoden und -konzepte, angepasst an die speziellen Bedingungen für Ruderinnen und Ruderer, erprobt werden, bevor diese zum Trend im Rudersport werden.

Die enge Anbindung an das Team NRW und die Zusammenarbeit mit den zuständigen Landestrainern ist die Basis für den ruderischen Erfolg im Juniorenbereich. Daran anknüpfend verstehen wir uns als Vorbereiter für die Bundesstützpunkte. Insbesondere mit dem Standort Dortmund, wird aufgrund der räumlichen Nähe, ein enger Austausch mit den Trainern gepflegt.

Unser leitender Trainer Thorsten Kortmann und Nachwuchskoordinator Benedikt Göller sind A-Lizenz-Inhaber, haben Sport studiert und sind aufgrund ihrer Einbindung in die Ausbildung von Trainern und Trainerinnen stets an neusten Erkenntnissen interessiert. Gleichzeitig sind sie unser Bindeglied in die Schule: als Lehrer im Verbundsystem Schule und Leistungssport fördern sie den schulischen und sportlichen Werdegang der jungen Athletinnen und Athleten.

Unterstützt wird die Arbeit unseres Trainer- und Leistungssportpersonals durch ein umfangreiches Netzwerk aus sportmedizinischer Leistungsdiagnostik der Uniklinik Münster, Physiotherapeuten sowie Sportpsychologen des DSHS-Projekts Mentaltalent am Standort Münster. Die Sicherung der gewachsenen Strukturen und deren Ausbau durch die Möglichkeiten des Verbundsystems Schule und Leistungssport sind dabei die Basis für den ruderischen Erfolg des Standortes Münster.

Durch die Universität ergänzen immer wieder leistungsstarke Studenten und Studentinnen unsere Trainingsgruppen. Dadurch haben wir Erfahrung in der Vereinbarkeit von Studium und Leistungssport in verschiedenen Fachbereichen. Darüber hinaus heißen wir Athleten und Athletinnen willkommen, die sich ambitioniert entwickeln wollen und freuen uns, wenn sie unsere Gruppen - je nach passendem Leistungsniveau - verstärken. Kriterium ist der Wunsch, die eigene Leistungsfähigkeit zu steigern und in einer Gemeinschaft zielorientiert Rudersport zu betreiben.

Förderung von Trainern und Trainerinnen

Trainerinnen und Trainer haben nicht nur die Verantwortung für die Leistungs- sondern auch für die Persönlichkeitsentwicklung von Athletinnen und Athleten und damit auch für die Vermittlung der Werte des Sports und die damit verbundene Bildungsarbeit.

Die Gewinnung von Trainern und Trainerinnen und die vereinsübergreifenden Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten vor Ort, auch des weiteren Leistungssportpersonals, nehmen daher im Konzept des Rudervereins eine wichtige und nachhaltige Schlüsselfunktion ein.

Die engen Kooperationen mit dem Deutschen Ruderverband, dem Landesfachverband in NRW sowie dem Landessportbund NRW ermöglichen attraktive Optionen zur Aus- und Weiterbildung als Übungsleiter/-in und Trainer/-in. Auf diese Weise konnte bereits bei zahlreichen Athleten und Athletinnen des Vereins eine Fortsetzung der Karriere im System Leistungssport nach der eigenen sportlichen Laufbahn realisiert werden. Dieses Angebot wird flankiert durch regelmäßige Einsatzmöglichkeiten zum Bundesfreiwilligendienst (BFD).



Der Ruderverein Münster als zentraler Standort

Der Ruderverein Münster liegt inmitten der Fahrradstadt Münster am Dortmund-Ems-Kanal. Im Umkreis von weniger als vier Kilometern sind 15 weiterführende Schulen sowie die Institute der Universität zeitunaufwendig und flexibel mit dem Rad zu erreichen. Die kurzen Wege machen unabhängig vom ÖPNV und ermöglichen eine zeitlich optimale Vereinbarkeit des Leistungssports mit Bildung und Beruf. Mit dem anstehenden Umzug in den Münsteraner Stadthafen – eine der attraktivsten Lagen der Stadt – wird der Standortvorteil des Vereins für die Zukunft langfristig gesichert.

Wir unterhalten einen umfassenden und modernen Bootspark: vom Einer bis zum Achter verfügen wir über hochwertiges Material führender Hersteller. Gleiche Ansprüche stellen wir an das Trainingsmaterial an Land. Wenige Ruderschläge aus der Stadt hinaus findet sich mit einer 4,5 Kilometer langen geraden Strecke ein optimales windgeschütztes Trainingsrevier im Grünen. Mit seinem zukünftigen Standort im Hafen von Münster wird der Verein als Landestützpunkt seine Trainingsbedingungen weiter optimieren und ausbauen. Der neu gestaltete großzügige Kraft-, Athletik- und Ergometriebereich und die Aufenthaltsbereiche für Schülerinnen und Schüler nach der Schule setzen neue Maßstäbe.

Das Münsteraner Umland bietet über den Rudersport hinaus gute Trainingsbedingungen. Die flachen Ebenen des Münsterlandes sind vor allem bei Radsportlerinnen und Radsportlern beliebt und bieten einen sportlichen Ausgleich zum Rudertraining.





Sportmedizinische Betreuung

Mit dem Institut für Sportmedizin des Universitätsklinikums Münster und niedergelassenen Orthopäden sowie Sportmedizinern, die auch im Rahmen der Betreuung von Nationalmannschaftssportlerinnen und -sportler zum Zuge kommen, stehen uns leistungsstarke und engagierte sport-/ medizinische Partner zur Seite.

Mittels regelmäßiger Leistungsdiagnostik können wir die Belastungen unserer Ruderathletinnen und -athleten optimal steuern, auf Überlastungserscheinungen kann innerhalb von kürzester Zeit individuell reagiert werden. Unsere kooperierenden Ärzte stehen dabei in direktem Austausch mit den behandelnden Physiotherapeuten und Trainern.

Duale Karriere im Leistungssport

Für den Erfolg junger Talente im Nachwuchsleistungssport ist ein umfangreiches Trainings- und Wettkampfprogramm unabdingbar. Ebenso fordert die schulische und berufliche Ausbildung ein entsprechendes Zeitbudget und Aufmerksamkeit. Bei dieser Doppelbelastung hilft den Sportschülerinnen und Sportschülern das Verbundsystem.

Der Ruderverein Münster begleitet seine Athleten und Athletinnen im Rahmen der schulischen, beruflichen oder universitären Ausbildung, er unterstützt bei der Auswahl geeigneter Schulen für duale Karrieren und bei der Wahl eines geeigneten Ausbildungs- /Studienplatzes. Im Bedarfsfall bietet das Verbundsystem darüber hinaus individuelle unterstützende und flankierende schulische Maßnahmen.

Kooperationspartner im Bereich der dualen Karriere sind u.a.:

- ✔ Sportinternat Münster
- ✔ NRW Sportschule Pascalgymnasium
- ✔ Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium als Partnerschule des Leistungssports
- ✔ WWU Münster als Partnerhochschule des Spitzensports
- ✔ Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V.
- ✔ Olympiastützpunkt Westfalen
- ✔ Sportstiftung NRW



...beginnt im Sportinternat Münster

Aufnahmebedingungen

Mit Talent fängt alles an. Ist dies in besonderem Maße gegeben, spricht der Landes- oder Auswahltrainer eine Empfehlung aus. Damit ist die sportliche Voraussetzung für die Aufnahme in das Sportinternat Münster erfüllt. Ist die Schülerin oder der Schüler bereits im Bundesligabereich aktiv, steht der Aufnahme aus sportlicher Sicht ebenfalls nichts entgegen. Grundsätzlich ist uns jede Sportart willkommen. Das Sportinternat Münster ist für alle Schulformen offen. Die genauen schulischen Voraussetzungen hängen von der jeweiligen Bildungseinrichtung ab.

Neben den formalen Bedingungen gibt es natürlich auch die persönlichen Voraussetzungen. Bringt das Kind Potenzial für das Leben in der Gemeinschaft mit? Hat es am Internatsleben Freude? Fühlt es sich von den Anforderungen nur gefordert oder auch gefördert? Um dies herauszufinden, können Interessierte bei uns hospitieren. Während dieser Schnuppertage erleben sie hautnah den Internatsalltag, inklusive Training, Mahlzeiten, Freizeit. Beide Seiten lernen sich kennen und treffen anschließend eine tragfähige Entscheidung.

Kosten und Leistungen

Die Kosten für unser Vollinternat betragen pro Schüler/in zurzeit monatlich 560,00 Euro. Sämtliche Leistungen wie beispielsweise Unterkunft, Vollverpflegung, pädagogische Betreuung, Nachhilfe- und Nachführunterricht und Fahrservice sind darin enthalten.

 WWW.SPORTINTERNAT-MUNSTER.DE



Die sportliche und schulische Laufbahn optimal begleiten

Höchstleistungen verlangen enorme Konzentration – und erwachsen wird man auch nicht nebenbei. Das eigene Leben gestalten, Gemeinschaft und Identität leben sind Herausforderungen, die wir engagiert und flexibel unterstützen. Hand in Hand finden Pädagogische Leitung, Lehrende, Trainer und Eltern Lösungen. Ergänzt wird das Netzwerk durch Sportmedizin, sportpsychologische Betreuung und Laufbahnberatung.

Raum zum Wohlfühlen und zur persönlichen Entwicklung

Über zwei Etagen verteilen sich 28 helle Einzelzimmer, die mit eigenem Bad, Bett, Schreibtisch und Schränken ausgestattet sind. Der Rest ist eine Frage des eigenen Geschmacks und der eigenen Kreativität. Die Athletinnen und Athleten dürfen deshalb ihren Raum individuell gestalten. Platz für das Miteinander bieten unsere gemeinsamen Wohn- und Essbereiche. Typisch für das Sportinternat Münster ist eine lebensfrohe, familiäre Atmosphäre, in der sich Toleranz und Selbstständigkeit ausgezeichnet entwickeln.

Auch zukünftig wollen wir den im regelmäßigen Wandel befindlichen individuellen Ansprüchen junger Nachwuchstalente gerecht werden und sie nachhaltig unterstützen. Gleiches gilt für die pädagogische Betreuung und die Förderung der individuellen Karriere. Zudem steigen aufgrund der sportlichen Erfolge die Bedarfe unserer Stützpunktvereine hinsichtlich der Belegungsmöglichkeiten als auch der angebotenen Betreuungsleistungen. Daher engagiert sich der Trägerverein für einen erweiterten Neubau inklusive der Einrichtung eines Teilzeitinternats.



Unsere Partner und Sponsoren

Aus eigener Kraft wären die erzielten Erfolge der vergangenen Jahre nicht möglich gewesen. Unser Dank gilt daher unseren Partnern und Förderern für ihre Unterstützung des Rudersports in Münster.



FIRMENGRUPPE HERMANN BRÜCK
Düsseldorf . Essen . Münster



ENGEL & VÖLKERS®

GÜNTZEL
AUTOVERMIETUNG





Noch Fragen?

Alle Informationen über den Ruderverein Münster sind auf unserer Homepage wie auch auf unseren Social Media-Kanälen zu finden.

Bei Fragen stehen folgende Ansprechpartner zur Verfügung:

Thorsten Kortmann
Leitender Trainer
kortmann@rvm1882.de

Benedikt Göller
Nachwuchskoordinator
goeller@rvm1882.de

 [RVM1882](#)

 [RVM1882](#)

 [RVM1882.DE](#)

 VORSTAND@RVM1882.DE

