

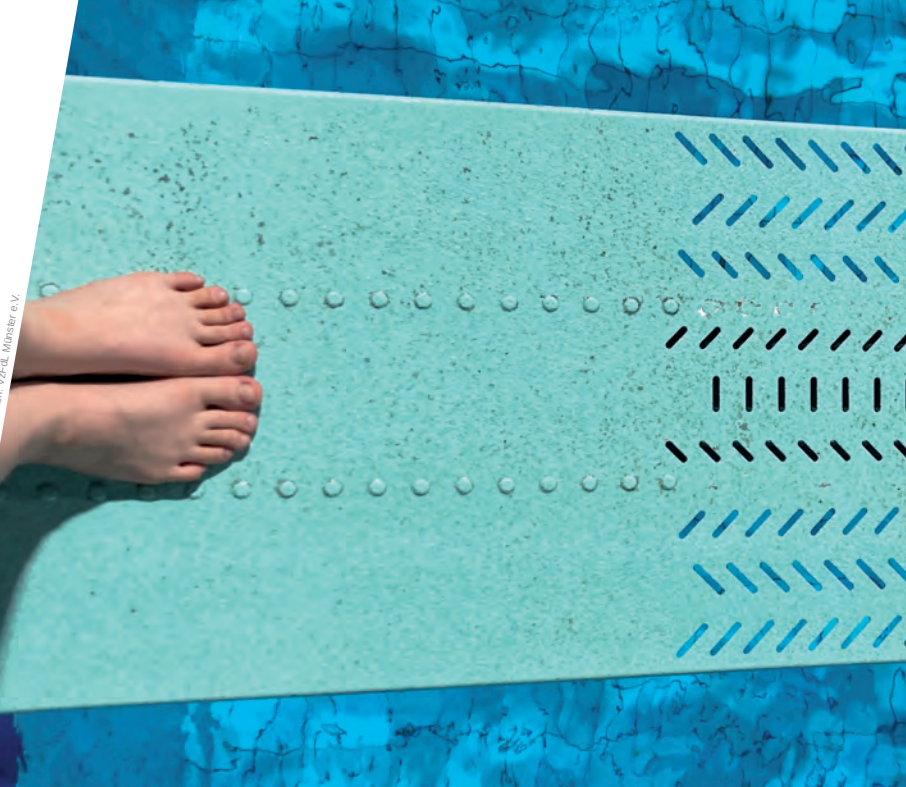


Schwimmvereinigung Münster von 1891 e.V.
NRW Landesstützpunkt Wasserspringen

Dyckburgstraße 468
48157 Münster

www.wasserspringen-muenster.de
info@wasserspringen-muenster.de

Bilder: SV 91 Münster e.V. und Alexander Vogel // Layout und Grafiken: VzF-d. Münster e.V.





Wasserspringen in Münster

Talentsichtung
Nachwuchsförderung
Leistungssport
Duale Karriere



in Kooperation mit

**LEISTUNGSSPORTFÖRDERUNG
MÜNSTER**

Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V.

Die SV 91 Münster e.V.

Kaum einer weiß es: Seit über 60 Jahren bietet die SV Münster 91 e.V. als einer der ganz wenigen Vereine in ganz Deutschland leistungsorientiertes Wasserspringen auf höchstem Niveau an. Münsteraner Wasserspringerinnen und Wasserspringer haben die Bundesrepublik Deutschland vielfach auf internationalen Wettkämpfen vertreten und konnten in den 1960er und 1970er Jahren sogar mehrfach an Olympischen Spielen teilnehmen.

Heute erreichen münsteraner Wasserspringerinnen und Wasserspringer immer wieder Medaillenränge bei Deutschen Jahrgangsmeisterschaften. Auf Landesebene sind wir seit vielen Jahren ein verlässlicher Garant für etliche Landesmeistertitel und gehören damit in Nordrhein-Westfalen – gemeinsam mit den Stützpunkten in Aachen und Köln – zu den drei Säulen dieser kleinen Sportart.

Durch einen auf Kontinuität und Nachhaltigkeit ausgerichteten Trainingsaufbau werden unsere Athletinnen und Athleten Schritt für Schritt erfolgreich an nationales und internationales Niveau herangeführt. Dabei sind für alle Angebote und Maßnahmen eine behutsame und entwicklungsgemäße Hinführung der Kinder und Jugendlichen zum Leistungssport sowie die Prinzipien eines auf Langfristigkeit ausgelegten, systematischen Leistungsaufbaus maßgebend und leitend.



 WWW.WASSERSPRINGEN-MUENSTER.DE



Leistungssport in Münster

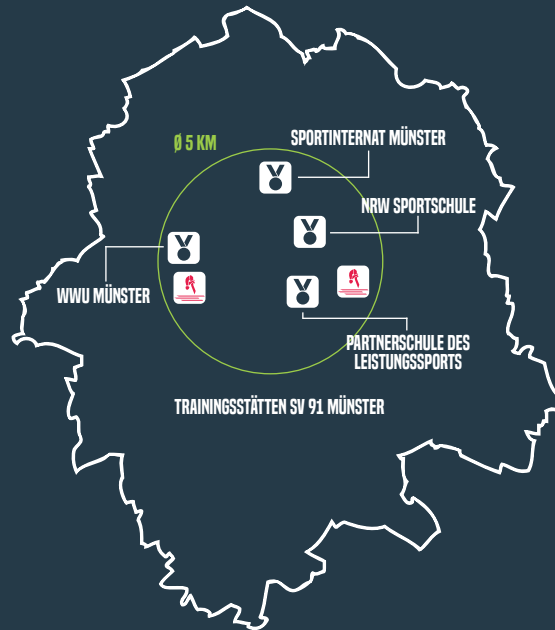
Neben dem Landesstützpunkt Wasserspringen in Trägerschaft der Schwimmvereinigung Münster von 1891 e.V. verfügt Münster derzeit über zwei Bundes- und zehn weitere Landesstützpunkte. Im Bereich der dualen Karriere profitieren die Leistungs- und Spitzensportler und Spitzensportlerinnen von Kooperationen mit der NRW-Sportschule Pascal-Gymnasium, dem Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium (Partnerschule des Leistungssports), dem Sportinternat Münster und der WWU Münster (Partnerhochschule des Spitzensports). Sie nehmen maßgebliche Schlüsselfunktionen in der Harmonisierung der konkurrierenden Ansprüche von Schule/ Studium und Leistungssport ein. Räumliche Nähe von Sportstätten und Studien-/ Schulort ist dabei ein wesentlicher Faktor: alle Einrichtungen der dualen Karriere und die Trainingsstätten des Landesstützpunktes Wasserspringen sind innerhalb eines Radius von nur fünf Kilometern zu erreichen.

Der Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V. (u.a. Träger des Sportinternats Münster), der StadtSportbund und die Stadt Münster haben darüber hinaus in den vergangenen Jahren hervorragende Bedingungen für die Förderung des Leistungs- und Spitzensports geschaffen. Zahlreiche Institutionen und Förderpartner bieten Trainings-, Service-, Management- und Betreuungsleistungen für den Nachwuchsleistungssport und den Spitzensport in Münster.

#IMPROVERISINGTALENTS #LEISTUNGSSPORTMS

 WWW.LEISTUNGSSPORT-MUENSTER.DE

 **LEISTUNGSSPORTFÖRDERUNG
MÜNSTER**
Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V.





Unser Förderkonzept

Unser Förderkonzept basiert auf der Grundlage einer durchgängigen Betreuung der Sportlerinnen und Sportler vom Kindesalter bis in den Spitzenbereich.

Interessierte sportbegabte Erst- und Zweitklässler werden entwicklungsgemäß an die spezifischen Anforderungen der Sportart Wasserspringen herangeführt.

Im Grundlagentraining wird talentierten Kindern eine auf die Sportart Wasserspringen ausgerichtete vielfältige sportmotorische Grundausbildung angeboten, in einem pädagogisch sehr gut gestützten Umfeld mit verschiedenen Grundschulen und vor allem mit dem Pascal-Gymnasium Münster (als NRW Sportschule).

Kinder und Jugendliche mit besonderen Entwicklungschancen im leistungs- und hochleistungsorientierten Wasserspringen werden – in Einklang mit einer altersgemäßen ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung – systematisch an regionale und nationale Wettkämpfe sowie an die Landes- und Bundeskader herangeführt. Daran anknüpfend verstehen wir uns als Vorbereiter und Zulieferer für die Bundesstützpunkte.

Den Schülerinnen und Schülern der NRW-Sportschule Pascal-Gymnasium wird zusätzlich zwei- bis dreimal pro Woche ein Vormittagstraining ermöglicht, wobei von Seiten der Schule im engen Austausch mit dem Leistungssportpersonal des Landesstützpunktes Wasserspringen sehr großes Augenmerk nicht nur auf die sportliche, sondern auch auf die schulische Entwicklung der Athletinnen und Athleten gelegt wird.

Unser Trainerteam

Trainerinnen und Trainer haben nicht nur die Verantwortung für die Leistungs- sondern auch für die Persönlichkeitsentwicklung von Athletinnen und Athleten und damit auch für die Vermittlung der Werte des Sports und die damit verbundene Bildungsarbeit.

Die Gewinnung von Trainern und Trainerinnen und die vereinsübergreifenden Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten vor Ort, nehmen daher im Konzept der SV Münster 91 eine wichtige und nachhaltige Schlüssel-funktion ein. Die engen Kooperationen mit dem Deutschen Schwimm-Verband, dem Schwimmverband NRW sowie dem Landessportbund NRW ermöglichen attraktive Optionen zur Aus- und Weiterbildung von Trainerinnen und Trainern. Auf diese Weise konnte bereits bei zahlreichen Athletinnen und Athleten des Vereins eine Fortsetzung der Karriere im System Leistungssport nach der eigenen sportlichen Laufbahn realisiert werden.

So sind alle Trainerinnen und Trainer am Stützpunkt in Münster ehemalige erfolgreiche Wasserspringer, die erfolgreich eine Trainer-Ausbildung (C-, B- und A-Lizenz) durchlaufen haben und mehrheitlich als studierte Sportwissenschaftler im Schul- oder Hochschuldienst tätig sind.

Mit unserer langjährigen Erfahrung in der Entwicklung und im Training von Landeskadern bis hin zu A-Nationalmannschaftsangehörigen werden wir auch vom Deutschen Schwimm-Verband auf internationalen Wettkämpfen auf Weltniveau eingesetzt und sind in der Trainerausbildung tätig.



Duale Karriere im Leistungssport

Wenn junge Talente im Nachwuchsleistungssport erfolgreich sein wollen, müssen sie ein umfangreiches Trainings- und Wettkampfprogramm absolvieren. Genauso wichtig ist der Abschluss einer guten schulischen und beruflichen Ausbildung. Dabei hilft ihnen das Verbundsystem Schule und Leistungssport.

Die SV Münster von 1891 e.V. begleitet ihre Athletinnen und Athleten im Rahmen der schulischen, beruflichen oder universitären Ausbildung. Sie unterstützt sie bei der Auswahl geeigneter Schulen für eine leistungssportliche Entwicklung oder eines geeigneten Ausbildungs- oder Studienplatzes.

Kooperationspartner im Bereich der dualen Karriere sind u.a.:

- ✔ Sportinternat Münster
- ✔ NRW Sportschule Pascalgymnasium
- ✔ Annette-von-Droste-Hülshoff-Gymnasium als Partnerschule des Leistungssports
- ✔ WWU Münster als Partnerhochschule des Spitzensports
- ✔ Verein zur Förderung des Leistungssports in Münster e.V.

WWW.LEISTUNGSSPORTFOERDERUNG-MUENSTER.DE
WWW.PASCAL-GYM.DE/INFORMIEREN/NRW-SPORTSCHULE
WWW.ANNETTE-GYMNASIUM.DE/SPORT
WWW.UNI-MUENSTER.DE/SPITZENSPORT



...beginnt im Sportinternat Münster

Aufnahmebedingungen

Mit Talent fängt alles an. Ist dies in besonderem Maße gegeben spricht der Landes- oder Auswahltrainer eine Empfehlung aus. Damit ist die sportliche Voraussetzung für die Aufnahme in das Sportinternat Münster erfüllt. Ist die Schülerin oder der Schüler bereits im Bundesligabereich aktiv, steht der Aufnahme aus sportlicher Sicht ebenfalls nichts entgegen. Grundsätzlich ist uns jede Sportart willkommen. Das Sportinternat Münster ist für alle Schulformen offen. Die genauen schulischen Voraussetzungen hängen von der jeweiligen Bildungseinrichtung ab.

Neben den formalen Bedingungen gibt es natürlich auch die persönlichen Voraussetzungen. Bringt das Kind Potenzial für das Leben in der Gemeinschaft mit? Hat es am Internatsleben Freude? Fühlt es sich von den Anforderungen nur gefordert oder auch gefördert? Um dies herauszufinden, können Interessierte bei uns hospitieren. Während dieser Schnuppertage erleben sie hautnah den Internatsalltag, inklusive Training, Mahlzeiten, Freizeit. Beide Seiten lernen sich kennen und treffen anschließend eine tragfähige Entscheidung.

Kosten und Leistungen

Die Kosten für unser Vollinternat betragen pro Schüler/in zurzeit monatlich 560,00 Euro. Sämtliche Leistungen wie beispielsweise Unterkunft, Vollverpflegung, pädagogische Betreuung, Nachhilfe- und Nachführunterricht und Fahrservice sind darin enthalten.

 WWW.SPORTINTERNAT-MUENSTER.DE



**SPORTINTERNAT
MÜNSTER**
Für Talente mit Zukunft

Die sportliche und schulische Laufbahn optimal begleiten

Höchstleistungen verlangen enorme Konzentration – und erwachsen wird man auch nicht nebenbei. Das eigene Leben gestalten, Gemeinschaft und Identität leben sind Herausforderungen, die wir engagiert und flexibel unterstützen. Hand in Hand finden Pädagogische Leitung, Lehrende, Trainer und Eltern Lösungen. Ergänzt wird das Netzwerk durch Sportmedizin, sportpsychologische Betreuung und Laufbahnberatung.

Raum zum Wohlfühlen und zur persönlichen Entwicklung

Über zwei Etagen verteilen sich 28 helle Einzelzimmer, die mit eigenem Bad, Bett, Schreibtisch und Schränken ausgestattet sind. Der Rest ist eine Frage des eigenen Geschmacks und der eigenen Kreativität. Die Athletinnen und Athleten dürfen deshalb ihren Raum individuell gestalten. Platz für das Miteinander bieten unsere gemeinsamen Wohn- und Essbereiche. Typisch für das Sportinternat Münster ist eine lebensfrohe, familiäre Atmosphäre, in der sich Toleranz und Selbstständigkeit ausgezeichnet entwickeln.

Auch zukünftig wollen wir den im regelmäßigen Wandel befindlichen individuellen Ansprüchen junger Nachwuchstalente gerecht werden und sie nachhaltig unterstützen. Gleiches gilt für die pädagogische Betreuung und die Förderung der individuellen Karriere. Zudem steigen aufgrund der sportlichen Erfolge die Bedarfe unserer Stützpunktvereine hinsichtlich der Belegungsmöglichkeiten als auch der angebotenen Betreuungsleistungen. Daher engagiert sich der Trägerverein für einen erweiterten Neubau inklusive der Einrichtung eines Teilzeitinternats.

WWU Münster - Partnerhochschule des Spitzensports

Ein Hochschulstudium fällt in der Regel in die Altersphase der sportlichen Höchstleistung. Maximaler Aufwand für Training, Wettkämpfe und Regeneration sind ohne spezielle Unterstützung nur schwer mit den akademischen Anforderungen in Einklang zu bringen. Neben der räumlichen Nähe von Sportstätten und Studienort ist ein Studienablauf, der Training und Wettkämpfe während des Studiums zulässt, eine wichtige Voraussetzung für die Fortsetzung einer leistungssportlichen Laufbahn.

Die Westfälische Wilhelms-Universität Münster setzt sich als Partnerhochschule des Spitzensports dafür ein, dass die Doppelbelastung Studium und Spitzensport leichter zu bewältigen ist. Insbesondere geht es darum, eine flexiblere Gestaltung des Studiums zu ermöglichen. Neben Beratungsangeboten, einem Stipendium- und Mentoring-Programm sowie der Koordination von Prüfungen und Abwesenheiten bietet die WWU in Abstimmung mit dem Hochschulsport Münster Kostenunterstützung bei der Teilnahme an Hochschulmeisterschaften.

Stipendienprogramm ProTalent

Im Rahmen des Deutschland-Stipendiums werden regelmäßig Spitzensport-Stipendien der Sportstiftung NRW vergeben. Konkret vergibt die WWU Münster bei erfolgreicher Bewerbung ProTalent-Stipendien (300 Euro pro Monat, bei einem Jahr Laufzeit) gezielt an studierende Bundeskaderathletinnen und -athleten.





Trainings- und Sportanlagen

Sprunganlage im Hallenbad Ost der Stadt Münster

Haupttrainingsstätte für den Landesstützpunkt Wasserspringen in Münster ist die Sprunganlage im Hallenbad Ost. Mit einem Einmeter- und einem Dreimeterbrett liegt der Schwerpunkt im Wasser deutlich in den Disziplinen des Kunstspringens. Für das Training vom Turm (5m - 10m) können die Möglichkeiten der Stützpunkte in Aachen und Köln genutzt werden.

Im Mehrzweckraum des Ostbads steht uns unsere vereinseigene Akrobahn zum spezifischen Athletik- und Akrobatiktraining zur Verfügung. Einmalig in ganz Nordrhein-Westfalen sind die beiden Deckenlongen (über dem Ein- und dem Dreimeterbrett), die es ermöglichen, Kinder und Jugendliche sehr behutsam an die schwierigen Sprünge heranzuführen, die schon im jungen Trainingsalter auf Landes- und Bundesebene gefordert sind.

Universitätssporthalle Horstmarer Landweg

Als einer unserer Kooperationspartner ermöglicht uns der Hochschulsport der WWU Münster seit vielen Jahrzehnten (ein- bis zweimal wöchentlich) die Nutzung der Universitätssporthalle mit seinen Wettkampftrampolinen und der Trockensprunganlage.

☑ Alle unsere Trainings- und Sportanlagen sowie sämtliche Kooperationspartner im Bereich der sportmedizinischen Betreuung und der dualen Karriere liegen in einem Radius von nur fünf Kilometer mitten im Stadtgebiet Münsters.



Sportmedizinische Betreuung

Mit dem Institut für Sportmedizin des Universitätsklinikums Münster und niedergelassenen Orthopäden sowie Sportmedizinern steht uns eine sehr leistungsstarke und engagierte sportmedizinische Begleitung zur Seite.

Auf Basis regelmäßiger und umfassender sportmedizinischen Untersuchungen und gezielter Leistungsdiagnostik können wir möglichen übermäßigen Belastungen frühzeitig entgegenwirken.

Unsere kooperierenden Ärztinnen und Ärzte stehen dabei in direktem und regelmäßigem Austausch mit den beteiligten Physiotherapeutinnen und -therapeuten sowie unseren Trainerinnen und Trainern.



Noch Fragen?

Alle Informationen über den Landesstützpunkt Wasserspringen in Münster bei der Schwimmvereinigung Münster von 1891 e.V. sind auf unserer Homepage zu finden.

Bei Fragen stehen folgende Ansprechpartner zur Verfügung:

Stefan Nitsche

Trainer und Stützpunktleiter

s.nitsche@wasserspringen-muenster.de

Juliane Schlechter

Trainerin und Nachwuchskoordinatorin

j.schlechter@wasserspringen-muenster.de

 [SV91.DE](https://sv91.de)

 [WASSERSPRINGEN-MUENSTER.DE](https://wasserspringen-muenster.de)

 MAIL@WASSERSPRINGEN-MUENSTER.DE